

FITOTERAPIJA

dr. S. V. Korepanov



ALFIT 1 – ZA IMUNSKI SISTEM

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbrana zelišča imajo splošno krepčilno, protitumorsko in imunomodulatorno delovanje.

SESTAVA ALFIT 1 jutranji: 30 briketov po 2 g

- rožni koren (*Rhodiola rosea*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*)

SESTAVA ALFIT 1 večerni: 30 briketov po 2 g

- čaga (*Inonotus obliquus*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*)
- stepni pion (*Paeonia hybrida*), korenina

ALFIT 1 vsebuje najboljša altajska zelišča. Rožni koren aktivira prilagoditev mehanizmov hipotalamo-hipofiznega sistema. Sladki koren deluje kot adaptogen nadledvične skorje. Kopriva izboljša krvno sliko. Čaga zaradi izrazitega krepčilnega delovanja prispeva k izboljšanju splošnega stanja bolnikov z rakom tudi pri IV. stadiju bolezni. Stepski pion ima izrazit protistresni učinek, stabilizira živčni sistem in optimizira delovanje ostalih sestavin čajnega napitka.

Klinične študije pri onkoloških bolnikih so pokazale, da je pri bolnikih, ki so uživali Alfit 1 prihajalo do relapsa bolezni in metastaziranja bistveno redkeje kot v primerjalni skupini, ki tega napitka ni uživala.

Imunomodulatorni napitek Alfit 1 se priporoča pri izpostavljenosti vsem neugodnim dejavnikom, pri vseh bolezenskih stanjih in vsako jesen in pomlad kot preventivno sredstvo.

INDIKACIJE: preventivno sredstvo proti malignim boleznim, krepčilno sredstvo kot podpora pri onkološkem zdravljenju, rehabilitacija po boleznih in operacijah, regulator metabolizma (še posebej priporočljivo pri diabetesu in diatezi), korektor stanja imunske pomanjkljivosti (še posebej priporočljivo pri ljudeh, ki pogosto obolevajo), blago protistresno sredstvo, mastopatija, miomi, kronične ginekološke bolezni, prostatitis.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijete z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijete 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

KONTRAINDIKACIJE: povečana živčna razdražljivost, povišan arterijski pritisk, porušen ritem delovanja srca, izrazita ateroskleroza, individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije "Alfit" je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 3 – ZA JETRA

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbrana zelišča delujejo na povečano izločanje žolča in izboljšujejo delovanje jeter.

SESTAVA ALFIT 3 jutranji: 30 briketov po 2 g

- regrat (*Taraxacum officinale*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- koruza (*Zea mays*)
- pegasti badelj (*Silybum marianum*)
- prerast (*Bupleurum aureum*)
- kopriva (*Urtica dioica*)

SESTAVA ALFIT 3 večerni: 30 briketov po 2 g

- regrat (*Taraxacum officinale*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- koruza (*Zea mays*)
- pegasti badelj (*Silybum marianum*)
- prerast (*Bupleurum aureum*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Regrat pospešuje delovanje jeter in žolčnika, povečuje izločanje urina, promaga pri dispepsiji in izgubi apetita.

Čaga spodbuja presnovne procese.

Koruza stabilizira presnovne procese in pospešuje odvajanje žolča.

Pegasti badelj pospešuje odvajanje žolča in ima hepatoprotektivni učinek.

Prerast pomaga normalizirati delovanje jeter.

Kopriva ima izrazito protivnetno delovanje (vnetja različnih stopenj so prisotna pri vseh boleznih jeter in žolčnika).

Deljenolistna srčica v večernem napitku povečuje spazmolitičen učinek in ima mehko sedativno delovanje.

INDIKACIJE: bolezni jeter in žolčnika (hepatitis, holangitis, holecistitis, ciroza, rak jeter),

zaščitno in rehabilitacijsko sredstvo pri dolgotrajnem zdravljenju z zdravili.

KONTRAINDIKACIJE: zlatenica, žolčni kamni, individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije "Alfit" je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 4 – ZA ŠČITNICO

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbrana zelišča imajo visoko vsebnost joda, biološko aktivne snovi in mikroelemente, ki zagotavljajo učinek pri motnjah delovanja ščitnice zaradi pomanjkanja joda, pa tudi miomih in mastopatijah, normalizirajo pa tudi presnovo.

SESTAVA ALFIT 4 jutranji: 30 briketov po 2 g

- veliki oman (*Inula helenium*)
- ptičja dresen (*Polygonum aviculare*)
- vodna leča (*Lemneae*)

SESTAVA ALFIT 4 večerni: 30 briketov po 2 g

- rjave alge (*Saccharina latissima*)
- veliki oman (*Inula helenium*)
- ptičja dresen (*Polygonum aviculare*)
- vodna leča (*Lemneae*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Rjave alge in vodna leča vsebujejo dnevno količino joda, potrebno organizmu, poleg tega pa tudi veliko biološko aktivnih snovi. Jod, ki se nahaja v rastlinah, deluje na normalizacijo delovanja ščitnice tako pri hiper- kot tudi pri hipotiriozi. Zmanjšuje tudi neželjene stranske učinke hormonske terapije. Preprečuje rast vozlov pri miomih v maternici.

Ptičja dresen optimizira povezavo ščitnice s hipotalarno-hipofiznim sistemom.

Veliki oman ima sposobnost delovanja proti vnetjem in povečuje absorpcijo v prebavnem traktu.

Deljenolistna srčica odpravlja motnje v delovanju srca, ki so posledica bolezni ščitnice.

INDIKACIJE: bolezni ščitnice, hiperplazija ščitnice, pomanjkanje joda v hrani, fibroidi, mastopatija.

KONTRAIDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 20 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije "Alfit" je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 6 – ZA LEDVICE

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč deluje protivnetno, diuretično in uroantiseptično, normalizira prepustnost kapilar ledvičnih glomerulov. Diuretični učinek ne povzroča povečanega izločanja kalija v urin.

SESTAVA ALFIT 6-jutranji: 30 briketov po 2 g

- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- brusnica (*Vaccinium vitis-idaea*)
- debelolistna bergenija (*Bergenia crassifolia*), listi
- navadni peteršilj (*Petroselinum crispum*)
- navadni koper (*Anethum graveolens*)

SESTAVA ALFIT 6-večerni: 30 briketov po 2 g

- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- brusnica (*Vaccinium vitis-idaea*)
- debelolistna bergenija (*Bergenia crassifolia*), listi
- navadni peteršilj (*Petroselinum crispum*)
- navadni koper (*Anethum graveolens*)
- deljenolistan srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Pri vnetnih boleznih sečil, posebej pri kroničnih boleznih, ima fitoterapija zelo dobre rezultate in nobenih stranskih učinkov. Zdravljenje vnetja ledvičnih čašic, mehurja in sečevodov brez zdravilnih rastlin je velika napaka današnjih zdravnikov.

Protokol je sestavljen iz rastlin, ki delujejo proti urološkim okužbam, proti vnetjem in spodbujajo odvajanje vode. Priporoča se tudi pri ledvičnih kamnih, če velikost kamnov ne presega 5 mm. V tem primeru rastline iz tega čajnega napitka povzročijo izločanje kamnov brez nevarnosti poškodbe sečil.

Protokol se priporoča tudi pri nagnjenosti k edemom in pri zastajanju vode v telesu.

Pri glomerulonefritisu (vnetje ledvic) se priporoča uživanje čaja pod zdravniškim nadzorom.

INDIKACIJE: boleznii ledvic in sečil, kronično vnetje ledvičnih čašic, ledvični kamni (velikosti do 5 mm), akutni in kronični cistitis (vnetje mehurja). Kot podpora klasičnemu zdravljenju se priporoča pri akutnem vnetju ledvičnih čašic, tuberkulozi ledvic in mehurja, onkoloških boleznih ledvic in mehurja, gestozi, edemih srčnega in ledvičnega izvora.

KONTRAINDIKACIJE: ledvični kamni, individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost in dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 20 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije "Alfit" je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 7 – PRI OSTEOHONDROZI IN BOLENJU SKLEPOV

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILI



Izbrana zelišča delujejo protibolečinsko in protivnetno, pospešujejo izločanje in razgradnjo raznih soli. Zaradi krepčilnega delovanja se proizvod priporoča tudi pri levkemiji kot podporno rehabilitacijsko protibolečinsko sredstvo pri vseh stopnjah zdravljenja.

SESTAVA ALFIT 7-jutranji: 30 briketov po 2 g

- močvirski sabelnik (*Comarum palustre*)
- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)
- dobra misel (*Origanum vulgare*)
- materina dušica (*Thymus*)

SESTAVA ALFIT 7-večerni: 30 briketov po 2 g

- močvirski sabelnik (*Comarum palustre*)
- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)
- dobra misel (*Origanum vulgare*)
- materina dušica (*Thymus*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Močvirski sabelnik je bil v ljudski medicini kot sredstvo za zdravljenje sklepov in hrbtenice zelo cenjen v 19.st. Deluje protivnetno in protibolečinsko.

Materina dušica ima izjemno močno protivnetno in protibolečinsko delovanje zaradi vsebnosti timola. Materina dušica in timijan proizvajata timol v cvetovih in listih, iz katerih estrahirajo timolovo eterično olje. Iz tega v farmacevtski industriji proizvajajo timol, ki ga uporabljamo kot naravno biološko zdravilo, največ pri akutnem in kroničnem bronhitisu, kašlju, pri zdravljenju zgornjih dihalnih poti, oslabelosti srca in črevesnih zajedavcih. Kot naravni produkt ga v majhni količini najdemo tudi v nekaterih vrstah medu, npr. v lipovem medu in medu materine dušice.

Kamilica in dobra misel sta naravno zdravilo proti krčem. Pri dolgotrajnem uživanju normalizira presnovo soli, ki je pri boleznih hrtenice in sklepov v disharmoniji.

Deljenolistna srčica deluje pomirjajoče.

Ta kombinacija zelišč ima močno protibolečinsko delovanje in se priporoča tudi onkološkim bolnikom.

INDIKACIJE: osteohondroza, artroza, artritis, revmatoidni poliartritis, stanja, ki so posledica revmatoidnega artritisa. V ljudski medicini se močvirski sabelnik, ki je osnovna komponenta tega izbora, uporablja pri levkemiji.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije "Alfit" je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 10 – PRI SLADKORNI BOLEZNI

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč spodbuja proizvodnjo inzulina, znižuje sladkor, uravnava presnovo ogljikovih hidratov in povečuje splošno odpornost organizma.

SESTAVA ALFIT 10 jutranji: 30 briketov po 2 g

- navadna jastrebina (*Galega officinalis*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- borovnica – listi (*Vaccinium myrtillus*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- rožni koren (*Rhodiola rosea*)
- golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*)

SESTAVA ALFIT 10 večerni: 30 briketov po 2 g

- navadna jastrebina (*Galega officinalis*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- borovnica – listi (*Vaccinium myrtillus*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- rožni koren (*Rhodiola rosea*)
- golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Listi borovnice, navadna jastrebina, čaga in rožni koren delujejo na padeč ravni sladkorja v krvi, kar je dokazano eksperimentalno in klinično.

Listi borovnice in navadna jastrebina direktno stimulirata trebušno slinavko, da proizvaja več inzulina. Rožni koren deluje enako, vendar po drugi poti – čez hipotalamično-hipofizno os.

Čaga stimulira procese presnove, ki zaradi prevelike vsebnosti sladkorja v krvi ne delujejo pravilno.

Kopriva preprečuje patološka stanja žilnega sistema, kar je najbolj pogost in resen zaplet pri sladkorni bolezni. Glicirizinska kislina v golostebelnem sladkem korenu daje napitku sladek okus, vendar ne dviga ravnih sladkorja v krvi.

Deljenolistna srčica v večernem napitku deluje pomirjevalno.

Čajna mešanica se priporoča kot podpora pri zdravljenju sladkorne bolezni, samostojno skupaj z ustrežno dieto pri lažjih oblikah bolezni, pri boleznih pankreasa, ki imajo za posledico zmanjšano proizvodnjo inzulina (kronični pankreatitis, tumorji, ciste).

INDIKACIJE: preprečevanje in zdravljenje sladkorne bolezni, bolezni pankreasa (kronični pankreatitis, tumorji, ciste), zmanjšana proizvodnja inzulina.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preočitljivost na sestavine.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijete z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije "Alfit" je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 11 – ZA PLJUČA

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč deluje protivnetno, spodbuja aktivno izločanje izpljunka in regeneracijo epitelijskega tkiva v dihalih.

SESTAVA ALFIT 11 – jutranji: 30 briketov po 2 g

- veliki oman (*Inula helenium*)
- veliki trpotec (*Plantago major*)
- modri evkalipt (*Eucalyptus globulus*)
- golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*)
- kopriva (*Urtica dioica*)

SESTAVA ALFIT 11 – večerni: 30 briketov po 2 g

- veliki oman (*Inula helenium*)
- veliki trpotec (*Plantago major*)
- modri evkalipt (*Eucalyptus globulus*)
- golostebelni sladki koren (*Glycyrrhiza glabra*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Zdravilni učinek omogočajo eterična olja velikega omara in evkalipta, glicerinska kislina golostebelnega sladkega korena, sluzi in saponini trpotca. Ko grede te snovi skozi dihalne poti, eterična olja delujejo anti-septično in antitusično (proti kašlju). Saponini povzročajo intenzivno izkašljevanje. Glicerinska kislina ima močno protivnetno delovanje, podobno delovanju hormonov nadledvične žleze.

Trpotec je tudi imunostimulator.

Kopriva ima protivnetno delovanje in je splošno krepčilno sredstvo.

Deljenolistna srčica ima pomirjevalni učinek.

INDIKACIJE: boleznj dihal, vnetje grla, vnetje žrela, patološko razširjeni bronhiji, vnetje bronhiov in sapnika, pljučnica. Kot podpora zdravljenju se priporoča pri raku pljuč, pri metastazah v pljučih in pri pljučni tuberkulozi.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 12 – ZA SRCE

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbrana zelišča izboljšajo presnovne procese v srčni mišici in pretok krvi v srcu. Delujejo pomirjevalno, tonizirajoče, diuretično in hipotenzivno.

SESTAVA ALFIT 12 – jutranji: 30 briketov po 2 g

- sibirski glog (*Crataegus sanguinea*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)
- dobra misel (*Origanum vulgare*)
- baldrijan (*Valeriana officinalis*), korenina
- ptičja dresen (*Caryophyllales*)
- njivska preslica (*Equisetum arvense*)

SESTAVA ALFIT 12 – večerni: 30 briketov po 2 g

- sibirski glog (*Crataegus sanguinea*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)
- dobra misel (*Origanum vulgare*)
- baldrijan (*Valeriana officinalis*), korenina
- ptičja dresen (*Caryophyllales*)
- adonija (*Adonis vernalis*)

Sibirski glog, baldrijan in deljenolistna srčica normalizirajo delovanje srca. Povečajo prekrvavitev srčne mišice, razširjajo venčne žile, optimizirajo presnovo v srčni mišici na celični ravni, regulirajo srčni ritem.

Adonija vsebuje glikozide, ki stimulirajo funkcijo srčne mišice.

Ptičja dresen in njivska preslica delujeta na odvajanje vode in znižujeta cirkulacijo krvi, s čimer se razbremenijo srce.

Sibirski glog, deljenolistna srčica, adonija, dobra misel in baldrijan imajo tudi pomirjajoč učinek, kar je zelo pomembno pri preprečevanju in zdravljenju bolezni srca.

INDIKACIJE: bolezni srca, miokardna distrofija različnega izvora, kardionevroza, nevrocirkulatorna distonija, simptomi srčnega popuščanja.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijete z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijete 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 14 – ZA ŽELODEC IN ČREVO

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč deluje protivnetno, spazmolitično, protibolečinsko in zaščitno v vsem prebavnem traktu, ima blag odvajalni učinek in normalizira kislost želodčnega soka.

SESTAVA ALFIT 14 – jutranji: 30 briketov po 2 g

- navadni repinec (*Artum lappa*), koren
- navadni lan (*Linum usitatissimum*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)
- šentjanževka (*Hyperium perforatum*)

SESTAVA ALFIT 14 – večerni: 30 briketov po 2 g

- navadni repinec (*Artum lappa*), koren
- navadni lan (*Linum usitatissimum*)
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)
- šentjanževka (*Hyperium perforatum*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

V ljudski medicini so te rastline od nekdaj uporabljali za zdravljenje vnetnih boleznih prebavil. Kombinacija teh rastlin učinek še povečuje: sluz lanu naredi zaščitno plast po črevesni sluznici, obenem pa na stenah sluznice dalj časa zadržuje zdravilne komponente drugih sestavin te čajne mešanice. To omogoča daljše delovanje na poškodovane celice črevesne sluznice.

Prava kamilica skupaj z deljenolistno srčico deluje pomirjevalno na vnetne procese.

Ta čajna mešanica je lahko tudi simptomatsko sredstvo pri zdravljenju onkoloških boleznih črevesja.

INDIKACIJE: kronični gastritis, kjer je kislost spremenjena; akutni gastritis, gastritis z erozijami in ulkusi, razjede želodca in dvanajstnika, vnetje dvanajstnika, kronično vnetje tankega in debelega črevesja.

KONTRAINDIKACIJE: individualna občutljivost na sestavine.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30-45 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 15 – PROTI ALERGIJAM

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč deluje antihistaminsko, zmanjšuje spazem žil, zmanjša prepustnost kapilarnih sten in otekanje tkiv. Ima protivnetne in analgetične učinke, pri zunanji uporabi kot obkladki ali komprese pa regenerira oboleli del.

SESTAVA Alfit 15 – jutranji: 30 briketov po 2 g

- deljenolistni mrkač (*Bidens tripartita*)
- kiprej (*Chamaenerion angustifolium*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)

SESTAVA Alfit 15 – večerni: 30 briketov po 2 g

- deljenolistni mrkač (*Bidens tripartita*)
- kiprej (*Chamaenerion angustifolium*)
- kopriva (*Urtica dioica*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Deljenolistni mrkač in kopriva imata dokazano antihistaminsko ali protialergično delovanje, ker izrazito zmanjšujeta količino histamina v periferni krvi in neposredno v žarišču alergije.

Deljenolistna srčica in prava kamilica imata pomirjevalni učinek, kar je zelo pomembno pri zdravljenju alergenskih reakcij.

Protialergijski učinek čajne mešanice je tudi pri zunanji uporabi – kot obkladek.

Izbor zelišč zmanjšuje hipotenzivni učinek histamina.

INDIKACIJE: preventiva in zdravljenje alergij: koprivnica, seneni nahod, dermatitis, vnetje očesne veznice, bronhialna astma, ekcemi in druge oblike alergij. Zmanjševanje hipotenzivnega učinka histamina.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 16 – ZA HUJŠANJE

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč ima anoreksičen učinek (zmanjšuje apetit), blag diuretični in odvajalni učinek, krepi presnovne procese, kar spodbuja hujšanje.

SESTAVA ALFIT 16 – jutranji: 30 briketov po 2 g

- navadni lan (*Linum usitatissimum*), semena
- koruza (*Zea mays*), laski
- kiprej (*Chamaenerion angustifolium*)
- navadna krhlika (*Rhamnus frangula*) skorja
- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- mala vodna leča (*Lemna minor*)

SESTAVA ALFIT 16 – večerni: 30 briketov po 2 g

- navadni lan (*Linum usitatissimum*), semena
- koruza (*Zea mays*), laski
- kiprej (*Chamaenerion angustifolium*)
- navadna krhlika (*Rhamnus frangula*), skorja
- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- mala vodna leča (*Lemna minor*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Zmanjšanje telesne teže omogoča stedeče: koruzni laski in semena lanu imajo anoreksično delovanje (zmanjšujejo apetit), mala vodna leča in kiprej pa pospešujeta presnovo maščob.

Semena lanu se uporabljajo v dietični prehrani bolnikov, s porušeno presnovo maščob, pri aterosklerozi in pri maščobni degeneraciji jeter (zamaščenih jetrih). Biološko aktivne snovi v semenih lanu stimulirajo tako motorno kot tudi sekretorno funkcijo prebavil. Zato hrana hitreje potuje skozi prebavila, pride do hitrejše presnove maščob, v črevesju se hitreje absorbira holesterol, kar omogoča optimalno intenzivnost in normalizacijo procesov presnove. V ljudski medicini se uporablja kot blago odvajalo.

Navadna krhlika povzroča pogostejše odvajanje vode, zmanjšuje otekline zaradi zastajanja tekočin v telesu, znižuje raven sladkorja v krvi, razgrajuje soli in izboljšuje njihovo presnovo.

Deljenolistna srčica deluje kot blago pomirjevalo.

INDIKACIJE: zamaščenosti s hrano, zamaščenosti endokrilnega vzroka, nagnjenost k prekomerni teži, bulimija (povečan apetit).

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 17 – pri visokem pritisku

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč ima hipotenzivni, spazmolitični in sedativni učinek.

SESTAVA ALFIT 17 – jutranji: 30 briketov po 2 g

- sibirski glog (*Crataegus sanguinea*), plodovi
- ptičja dresen (*Polygonum aviculare*)
- dobra misel (*Origanum vulgare*)
- bela omela (*Viscum album*)
- japonska sofora (*Styphonolobium japonicum*)

SESTAVA ALFIT 17 – večerni: 30 briketov po 2 g

- sibirski glog (*Crataegus sanguinea*), plodovi
- ptičja dresen (*Polygonum aviculare*)
- dobra misel (*Origanum vulgare*)
- bela omela (*Viscum album*)
- japonska sofora (*Styphonolobium japonicum*)
- prava kamilica (*Matricaria chamomilla*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Sibirski glog, dobra misel in deljenolistna srčica blago znižujejo krvni tlak in pomirjajo. Za povečanje učinka sta dodani bela omela in japonska sofora.

Prava kamilica zmanjšuje krče s tem, da znižuje povečan tonus žilnih sten.

Ptičja dresen je diuretik, zmanjšuje pa tudi volumen krvi, ki teče po žilah, s čimer se zmanjša krvni tlak.

INDIKACIJE: hipertonične bolezni, simptomatična hipertenzija različnega izvora in nevrocirkularna disfunkcija hipertoničnega tipa.

KONTRAIDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijete z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadoščča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 18 – VARIKOZNE BOLEZNI IN TROMBOFLEBITIS

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO

**SESTAVA ALFIT 18, jutranji: 30 briketov po 2 g**

- veliki oman (*Inula helenium*), korenina
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- šipek (*Rosa*)
- divjji kostanj (*Aesculus*)

SESTAVA ALFIT 18, večerni: 30 briketov po 2 g

- veliki oman (*Inula helenium*), korenina
- čaga (*Inonotus obliquus*)
- šipek (*Rosa*)
- divjji kostanj (*Aesculus*)
- deljenolistna srčica (*Leonorus quinquelobatus*)

Veliki oman deluje izrazito protivnetno in preprečuje tvorbo trombov na stenah žil.

Plodovi kostanja delujejo proti strjevanju in krepijo stene žil.

Čaga in šipek normalizirata prepustnost žilnih sten in povečujeta njihov tonus.

Plodovi kostanja delujejo proti strjevanju in krepijo stene žil.

Deljenolistna srčica deluje pomirjevalno.

INDIKACIJE: tromboflebitis, flebitis, varikozna razširitev ven, vnetje ven.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine, nosečnost, dojenje.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Otroci: odmerek 1 žlica na leto starosti.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 19 – ZA MOŠKO MOČ

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO

**SESTAVA ALFIT 19, jutranji: 30 briketov po 2 g**

- rapontika (*Rhaponticum*), koren
- debelolistna bergenija (*Bergenia crassifolia*)
- rdeči koren (*Hedysarum*)
- navadni repinec (*Arctum lappa*)
- rožni koren (*Rhodiola rosea*)

SESTAVA ALFIT 19, večerni: 30 briketov po 2 g

- rapontika (*Rhaponticum*), koren
- debelolistna bergenija (*Bergenia crassifolia*)
- rdeči koren (*Hedysarum*)
- navadni repinec (*Arctum lappa*)
- rožni koren (*Rhodiola rosea*)
- navadna turška detelja (*Onobrychis vicifolia*)

Impotenca je pogosto posledica kroničnih vnetnih procesov sečil. Bergenija, navadni repinec in navadna turška detelja imajo skupaj močno protivnetno delovanje.

Rapontika, rožni koren in rdeči koren normalizirajo moško potenco. To omogoča stimulacija hipotalarno-hipofiznega sistema, kar ima za posledico povečano tvorbo moških spolnih hormonov.

INDIKACIJE: impotenca, kronični prostatitis, nizek tlak, splošna oslabeitev organizma (astenija, psihična in fizična preobremenjenost), rehabilitacija po težkih boleznih in operacijah.

KONTRAINDIKACIJE: individualna preobčutljivost na sestavine, živčna razdražljivost, nespečnost, visok krvni tlak, motnje srčnega ritma, huda ateroskleroza.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr. Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

ALFIT 20 – za prostatu

BIOLOŠKO AKTIVNO PREHRANSKO DOPOLNILO



Izbor zelišč deluje protivnetno, uroseptično, zmerno diuretično, spodbujajo potenco.

SESTAVA ALFIT 20, jutranji: 30 briketov po 2 g

- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- kobulasti zelenček (*Chimaphila umbellata*)
- veliki oman (*Inula helenium*), korenina
- rožni koren (*Rhodiola rosea*)
- rdeči koren (*Hedysarum*)

SESTAVA ALFIT 20, večerni: 30 briketov po 2 g

- vedno zeleni gornik (*Arctostaphylos uva-ursi*)
- kobulasti zelenček (*Chimaphila umbellata*)
- veliki oman (*Inula helenium*), korenina
- rožni koren (*Rhodiola rosea*)
- rdeči koren (*Hedysarum*)
- deljenolistna srčica (*Leonurus quinquelobatus*)

Vedno zeleni gornik in kobulasti zelenček delujeta diuretično, protimikrobno in protivnetno, preprečujeta nastanek kamnov v sečilih.

Rdeči koren in veliki oman imata zdravilen učinek pri adenomu prostate: preprečujeta razrast prostate, povečujeta njeno funkcijsko stanje, kar se kaže v povečanju preskrbe s krvjo, povečanju količine lecitinskih zrn v soku prostate; popravljata potenco.

Rožni koren odpravlja porušeno hormonsko ravnovesje in učinek zdravljenja okrepi z delovanjem na hipotalarno-hipofizni sistem, poleg tega pa blago stimulira potenco.

Deljenolistan srčica deluje pomirjevalno.

INDIKACIJE: Bolezni prostate z različnimi etiologijami:

- akutni prostatitis (kot podpora klasičnemu zdravljenju),
- kronični prostatitis,
- preprečevanje adenoma prostate.

KONTRAINDIKACIJE: živčna razdražljivost, nespečnost, povišan arterijski tlak, motnje srčnega ritma, izrazita ateroskleroza, individualna preobčutljivost na sestavine.

PRIPOROČILA ZA UPORABO:

Odrasli: 1 briket (2g) prelijte z 0,5-1 dcl vroče vode, pustite 5-10 minut, popijte 30 min pred obrokom.

Dnevna količina: 2 briketa - 1 x jutranji in 1 x večerni.

Komplet zadošča za 1 mesec.

PRIPOROČENI PROTOKOL 30 dni, po potrebi ponovitev.

Pred uporabo prehranskih dopolnil iz rastlin in gob je potrebno narediti poizkus na preobčutljivost ali alergijo na določene sestavine, zato prvič vzamemo 4 x manjši odmerek.

Prehranska dopolnila serije Alfit so združljiva z drugimi zelišči in zdravili, niso pa zdravila.

Recepturo prehranskih dopolnil iz serije »Alfit« je razvil dr.Korepanov Sergej Valerjevič, onkolog, ginekolog in fitoterapevt.

