

Kako živeti v obilju?

S PRAKTIČNIMI ENERGIJSKIMI TEHNIKAMI
DO OSEBNE IN FINANČNE SVOBODE

DOPOLNJENA
IZDAJA

JASMINA KANDORFER

Klepet ob kavi

Popotnica ob drugi izdaji knjige	5	163	Sveta geometrija – jezik obilja
Uvod	9	167	Astrologija – kako planeti vplivajo na vas
Temelji razumevanja ustroja sveta	17	169	Vpliv lune
Načela energijskega sveta	20	172	Branje z obraza in dlani – fiziognomija in hiromantika
Zakaj ne živimo v obilju?	29	174	Kristali in minerali obilja
Prava motivacija za pridobivanje denarja	39	178	Moč rastlin za pridobivanje bogastva
Koliko je odvisno od lastne vrednosti, samopodobe	53	181	Tehnika plačevanja
Stopnje navezanosti na denar in osvoboditev	57	183	Denarnica – vrata obilja
Lekcija navezanosti	62	187	Kdo časti? – zelena luč za sprejemanje
Življenjsko poslanstvo	83	188	Številčni nizi – nauki dr. Grigorija Grabovoija
Osnovne tehnike za privabljanje obilja	103	192	Kako biti hvaležen ljudem, ki vam "parajo živce"
Naravni tok obilja – anatomija obilja v telesu	106	193	Postavitev ciljev
Obvladovanje energije denarja	118	196	Tehnike za obilje zdravja in lepote
Investiranje v energijski rezervoar	122	201	Moč vode
Ljudje, ki so raje v službi kot doma z družino	127	210	Obilje v laseh
Skrivnost neplačevanja in zadolževanja	130	221	Zdravilni učinek psov in mačk na človeka
Najmočnejše orodje do obilja – hvaležnost	135	233	Tibetanske vaje za ženske
Nadaljevalne tehnike za privabljanje obilja	140	238	Obilje dobrega stresa za dobro življenje
Grafologija – kaj o vas povesta vaš rokopis in podpis	142	254	Obilje lepote z domačimi recepti
Feng shui: kako urediti dom, v katerem vlada obilje	145	256	Obilje lepote in zdravja z upoštevanjem lune
Numerologija – (po)moč števil	151	258	Dodatek k drugi izdaji



Popotnica ob drugi izdaji knjige

Številke rekordno hitre prodaje prve izdaje knjige govorijo, da smo Slovenci pripravljeni brskati po svoji notranjosti, se s seboj soočiti ter se osvoboditi in začeti živeti v obilju.

Hvaležna sem, da so bralci knjigo tako dobro sprejeli, predvsem pa sem hvaležna za neštete komentarje, da je knjiga hitro berljiva, napisana z dejstvi in brez dolgovezenja. Sama knjig, ki niso napisane kratko in jedrnato, ne berem, zato mi veliko pomeni, da so bralci pri mojem pisanju to prepoznali.

Da je pametno prebrati knjigo o obilju in samoosvoboditvi, dokazujejo tudi komentarji na družbenih omrežjih, kjer nekateri s svojimi izjavami o tem, da je vse, kar je na trgu, goljufija, izražajo svoje nezaupanje in strah – kar je povsem upravičeno za tiste, ki v tem prepričanju tudi živijo. Z drugimi besedami ... bolj se bojimo, da bomo deležni goljufije, več možnosti imamo, da je bomo zares deležni, saj isto privlači isto.

A vendar je nesmiselno pričakovati, da bo ta knjiga pomagala. Ali pa, da bodo pomagali zdravniki, zdravniki in različni pripomočki ... Resnica je ta, da nam ne more pomagati nič in nihče, razen mi sami sebi. Obstajajo pa ljudje in pripomočki, ki nam pokažejo pot in ponudijo orodja, s katerimi si lahko pomagamo sami, se osvobodimo in zaživimo v obilju.

Seveda je najlažje razmišljati o čudežnih pripomočkih in čudodelcih, ki delo naredijo namesto nas, a vse to je iluzija, saj je tudi čudežne pripomočke treba uporabljati, če želimo, da delujejo.

Ko tukaj na Altaju (Sibirija) sedim pod cedro, zrem v sveto goro Beluho in pišem te uvodne besede, sta moj namen in moja želja povsem jasna!

Prepoznajte to knjigo kot pripomoček, kot orodje, ki ga uporabite z namenom, da se osvobodite. Kajti zavedajte se, da ko dosežete osebno

osvoboditev, se osvobodite tudi na ostalih področjih in posledično dosežete stanje obilja ljubezni in dobrih odnosov, obilje zdravja, obilje uspeha, obilje denarja ... obilje vsega lepega. Ključ do obilja ste vi! Nihče vam ne more pomagati, razen vi sami sebi. In moja vloga je, da vam pokažem pot, zato sem za vas ustvarila to orodje.

Samo odločitev je tista, ki vodi do uporabe teh orodij in do posledične osvoboditve. Vi ste rešitev, ki jo iščete, in vse skupaj se začne s tem, da se odločite, da knjigo preberete in začnete trenirati tehnike, ki so

navedene. Samo odločitev, torej samo trenutek ... pa začne življenje teči v drugo smer. Morda stran od pomanjkanja denarja, uspeha, priznanja, lastne vrednosti ... do obilja. Zdaj se vam to sliši še nenavadno, a notranje spoznanje o tem še pride. Obilje je naše naravno stanje, zato vas knjiga pravzaprav pelje nazaj v to, kar že ste.

Kako do tega? Odločite se in ne pozabite ... kjer je volja, je tudi pot.

Kažem vam pot in vas vprašam: "Imate voljo, da se nanjo podate?"





Uvod

Morda si mislite: "Kdo pa je ona in kaj je dosegla v življenju, da bo delila nasvete o obilju? Koliko ima na računu, da višina zneska lahko dokaže, da ti triki zares delujejo?"

Ko boste zavestno dojeli, kaj obilje je in kako se odraža v fizičnem življenju, boste spoznali, da znesek na računu ni indikator svobode, sreče in ljubezni.

Znesek na vašem računu je posledica vsega tega, kar je v vaši glavi, tega, koliko se cenite, je posledica vzorcev vaših staršev, ki jih nikoli niste prerasli, posledica vpliva medijev (največ škode povzročajo poročila), egoizma, na koncu koncev gre za obvladovanje energije v vašem življenju.

ČE SI PRIZNATE ALI NE, ZNESEK NA VAŠEM RAČUNU GOVORI O TEM, KAKŠEN JE VAŠ PODZAVESTNI ODNOS DO SEBE, DO DENARJA IN KAKŠNO JE VAŠE ZAUPANJE V PROCES ŽIVLJENJA.

V času tega (pre)hitrega tempa življenja marsikomu močno primanjkuje zavedanja obilja, pa nam ni za zameriti, saj smo planetarno sprogramirani na strah in prepričanja, **da ni za vse dovolj**. To med drugim sproži kup ponavljajočih se negativnih čustev, kot sta pohlep in zavist, z vsemi elementi jeze, sovraštva, zamere, osamljenosti in depresije. Da se posledic pokristjanjevanja sploh ne lotevam.

Zakaj sem se odločila napisati knjigo o obilju? Zelo preprosto. Ker ga živim in ker ga lahko živi vsak, ne glede na to, kakšen kredit mora odplačevati ali v kako revni družini se je rodil.

Obilje je stanje naše zavesti, ki ga lahko doseže prav vsak. Tako sem se počutila poklicano, da zberem znanje, ga zapišem in podelim z vse-

mi ljudmi, saj je bilo obilje predolgo namenjeno samo izbrancem, ki so znanje ljubosumno skrivali zase in v svoj prid.

Sicer pa je ta korak tesno povezan tudi z mojim življenjskim poslanstvom. Medtem ko farmacijo, ki si je povsem podredila medicino, vse bolj "skrbi" za kvantiteto življenja (da bi živeli čim dlje, pa čeprav umetno vzdrževani na aparaturah), je mene vedno zanimala kakovost življenja.



Pa ne me razumeti narobe, Slovenija premore mnogo izvrstnih zdravnikov, ki dejansko spoštujejo Hipokratovo prisego. V času svojega študija na Zdravstveni fakulteti sem jih med prakso na Kliničnem centru opazila tudi sama.

Opazila pa sem tudi mnogo nemočnih ljudi, ki so bili priklopljeni na aparature, ki so jih ohranjale pri življenju, in ki so bili bolj podobni rastlinam kot pa človeku. V njih ni bilo videti iskre življenja, niso se več spomnili vseh lepih trenutkov, ki so jih doživeli. Pozabili so, da so bili kdaj mladi. Takšno življenje ni nobeno življenje.

Nasvete, ki vam jih predajam, sem dolga leta zbirala in skrbno preizkušala. Mnoge od njih so mi posredovali učitelji, duhovni vodje, strokovnjaki z različnih področjih iz Slovenije in tujine pa tudi "čustveni trenerji" v mojem življenju in življenje samo.

ALI BO ZARADI TEH NASVETOV V VAŠI DENARNICI IN NA KARTICAH KAJ VEČ DENARJA?

Da. Vendar skozi proces tako ali tako spoznamo, da je denar samo posledica in da obilje ni omejeno zgolj na evre, temveč na paletu drugih stvari. Ampak to se lahko zgodi samo v primeru, da si v svojem življenju želimo spremembe. Če si je ne želimo, bomo še naprej počeli isto.

 **IN SAMO NORCI MISLIJO, DA BODO STVARI KAR NAPREJ POČELI NA ENAK NAČIN, HKRATI PA PRIČAKOVALI SPREMEMBO.** 



Še preden pa vam razkrijem nasvete, bom z vami delila ključni trenutek svojega življenja – moje izkustvo obilja.

Stala sem pred hišo, v kateri sem živela še pred nekaj urami – preden sem šla na televizijo posnet oddajo. Ko sem po snemanju prišla domov, sem ugotovila, da to ni več moj dom.

Ko sprva ključ ni obrnil ključavnice, sem mislila, da jaz, trapa, ne znam odkleniti vrat.

Po kaki minuti se mi je šele razodela resnica, da je ključavnica zamenjana in da, več kot očitno, tam nisem zaželen in da tja nimam vstopa. Kljub temu da je moje življenje še vedno tam. Moje stvari. Moje obleke, kozmetika, privarčevani denar, knjige, naložbena kovina ...

Pa vendar, ni se zgodilo iznenada. Ko sem odkrila, da me več kot desetletje starejši partner vara z mlajšo od mene, sem mu zaupala, da je po vsem psihičnem in fizičnem nasilju tega zdaj zares dovolj in da bom v kratkem odšla – takoj ko najdem stanovanje.

Očitno je bil neučakan in mi je pripravil presenečenje že naslednji dan. Poskušala sem priti do svojih stvari, do svojega življenja. S policijo. Ni šlo. Prespala sem pri sodelavcu, ki je živel nekaj ulic naprej in prihodnje jutro znova poskusila priti v hišo, po svoje življenje.

Zaman. Oče bivšega partnerja se je svojega sina bal. S prijateljico Sanjo Kranjc (danes ima svoj center za osebno rast in družinsko terapijo) nama ni uspelo, da bi si izpogajali nekaj minut v hiši – samo da vzamem denar, spodnjice in zobno ščetko. Da dobim življenje nazaj. Enostavno, ne. Še dobro, da smo imeli v televizijski hiši garderobo z oblačili, ki smo si jih lahko voditeljice izposodile, saj sem imela že kmalu za to kalvarijo snemanje.

Čustveni šok, ki sem ga pravkar doživela, ni vplival na moje vodenje oddaje, saj sem jo že mnogokrat prej vodila v različnih temačnih čustvenih stanjih, ki so bila posledica karmičnega partnerja, mojega učitelja in mučitelja, ki me je naučil, da sem znala negativna čustva preprosto izklopiti. Jih ignorirati. Vsekakor je to pustilo posledice.

Po tej oddaji pa se je izkustvo obilja zgodilo.

Stala sem pred hišo, v kateri je bilo moje življenje. Vedela sem, da tam nisem več zaželena, vendar preprosto nisem vedela, kam ... Stala sem na dvorišču in gledala hišo, ki je predstavljala mojo preteklost, sedanjost in prihodnost. Tako sem razmišljala: "Spodnjice moram zamenjati. Nimam jih. Polnilec rabim. Baterija je prazna. Niti poklicati ne morem nikogar. Nič nimam. Nič nimam ..."

In zgodil se je magični trenutek. Ali je bil to moj višji jaz, angel varuh, svete sile, zdrava pamet, intuicija, instinkt, duša, kar koli že ... Sporočilo je bilo jasno: "Nič nimam. Vse mi je vzelo. Ampak ne ... Saj, imam pa sebe! Moje življenje ni v tej hiši, jaz sem moje življenje, jaz živim!"

Na obrazu se mi je narisal nasmeh, v prihajajočih dneh pa je nato vse steklo kot po maslu.

Prijatelji in prijateljice so se odzvali, dobila sem denar, našla stanovanje, iz najstniške omare pri starših pa sem dobila nekaj oblačil za začetek.

In kako smešen je bil moj prvi obisk trgovine po tej lekciji.

Ko sem vstopila v trgovino, sem kot sprogramirana najprej želela kupiti stvari, ki so mi bile "dovoljene", da jih kupim zanj, jaz pa sem se morala prilagoditi. A ne tokrat. "Tokrat kupujem zase. Vse je zame. In lahko si kupim, kar koli želim. Čakaj, kaj pa si sploh želim?"

Skakljala sem po trgovini kot nora in si ogledovala vsako polico posebej, če je na njej morda kaj, kar je všeč meni. Kar bi jaz kupila zase! Kljub temu, da že takrat nisem uživala mesa in le malo mlečnih izdelkov, sem se tudi pri teh izdelkih iskreno vprašala, če je to tisto, kar JAZ želim. Nisem več živela za nekoga drugega.



Po vseh teh letih ... ta dogodek še vedno zapišem v "Hvaležnico". Resda mi je nekaj vzelo, vendar mi je dal mnogo več. Neprimerljivo več!

PA TO POMENI, DA BOSTE MORALI TUDI VI PASTI TAKO GLOBOKO, DA SE BOSTE LAHKO DVIGNILI?

Ah, kje. To je bila moja prva močna izkušnja, ko sem obilje spoznala v vseh drugih oblikah kot zgolj v evrih. Ampak, veste kaj ... Ni bistvo v papirnatih in kovinskih predmetih. Bistvo je očem nevidno – bistvo je v energiji. Najprej je energija. Potem je denar v fizični obliki, nato potovanja, popolna finančna svoboda ter sreča in zadovoljstvo pa obilje ljubezni in prijateljstva ... in tako dalje.

Predvsem zavedanje pa je tisto, ki vas bo dvignilo, ki vas bo odprlo.

Morate se zavedati, da je sestavin za srečno življenje veliko, ni samo ena. Tako je tudi življenje v obilju koktejl različnih sestavin, prav gotovo pa je zavedanje tisto, brez katerega ne bo šlo.

Če boste to ali katero koli drugo knjigo brali z zavedanjem, vam bo le-ta spremenila življenje. Če jo boste brali kot roman, se ne bo spremenilo nič. Vi pa ste tisti, ki imate izbiro. In že zavedanje tega, da imate izbiro – že to je ena pomembnejših sestavin v koktejl obilja.

Osebna in finančna svoboda je nekaj, kar vas zanima. Je nekaj, kar bi radi dosegli. Če vas bolj zanima finančna svoboda kot osebna, pa vam moram sporočiti, da eno brez drugega ne gre. Bolj ko ste "zaštrikani" na osebnem nivoju, bolj ste "zaštrikani" tudi na področju odnosov, zdravja, financ ...

"KAKOR ZGORAJ, TAKO SPODAJ; KAKOR SPODAJ, TAKO ZGORAJ."

Univerzalni zakon

Knjiga, ki jo imate pred seboj, je razdeljena na več delov. Prvi del je namenjen temeljem in osnovi. Brez dobrega temelja ni nič. Energijske tehnike bodo delovale neprimerljivo bolje, ko boste postavili temelje in na podlagi njihove trdnosti začeli ustvarjati svoje lastne kreacije in podobe obilja.

Knjigi je dodano tudi posebno poglavje Obilje lepote in zdravja, v katerem so podani predvsem zapisi Marie Ane Kolman, ki pričajo o tem, da nam je vse dosegljivo že zdaj, da je obilje že tukaj in zdaj, samo odločiti se moramo zanj.



KAJ POMENI OBILJE, IZOBILJE, BLAGINJA IN POMANJKANJE?

Poglejmo, kaj o obilju, izobilju in blaginji piše Slovar slovenskega knjižnega jezika:

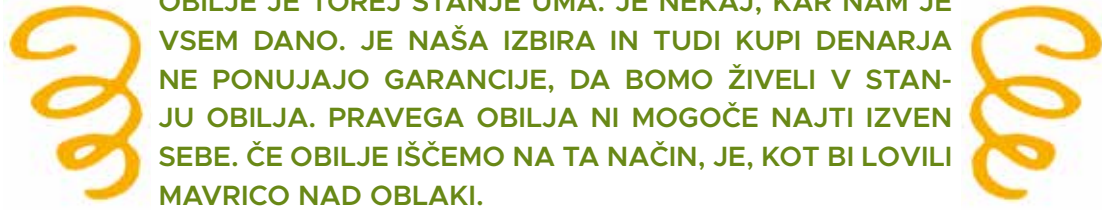
- obilje – stanje, za katero je značilen obstoj velike količine **materialnih** dobrin;
- izobilje – stanje, za katero je značilen obstoj velike količine **materialnih** dobrin;
- blaginja – obilje **materialnih** dobrin;
- pománjkanje – stanje, za katero je značilna odsotnost zadostne količine **materialnih** dobrin.

Slovar slovenskega knjižnega jezika nima besede za stanje uma, kjer vlada obilje. To obilje ni vezano na materialne dobrine. Ko stojiš sredi gozda in čutiš obilje svežega zraka, slišiš obilje šelestenja listov, ko te prevzame obilje enosti ...

Takrat v izkušnjo niso vpletene materialne dobrine, a gre za čisto izkušnjo obilja. Nekdo nima prav nič materialnih dobrin, pa je bolj srečen kot nek podjetnik, ki ima milijone na računu, a je v procesu pridobivanja te blaginje skrhal svoje zdravje in svoje odnose. Kot je rekel Dalajlama, ko so ga vprašali, kaj ga najbolj preseneča:

"TISTO, KAR ME NAJBOLJ PRESENEČA, JE ČLOVEK. ČLOVEK ŽRTVUJE SVOJE ZDRAVJE, DA BI PRIDOBIL DENAR. NATO ŽRTVUJE SVOJ DENAR, DA BI NAZAJ PRIDOBIL ZDRAVJE. TAKO JE ZASKRBLJEN S PRIHODNOSTJO, DA NE UŽIVA V SEDANJOSTI. REZULTAT TEGA JE, DA NE ŽIVI NE V SEDANJOSTI IN NE V PRIHODNOSTI: ŽIVI, KAKOR DA NE BO NIKOLI UMRL, KO PA UMIRA, SE ZAVEDA, DA NIKOLI NI ZARES ŽIVEL."

Knjiga vas bo naučila živeti v stanju obilja, ponuja pa vam tudi praktične tehnike do materialne blaginje, vendar na način, ki podpira zdravje ter polno zavedanje trenutka sedanjosti, kar nam omogoča polni užitek.



OBILJE JE TOREJ STANJE UMA. JE NEKAJ, KAR NAM JE VSEM DANO. JE NAŠA IZBIRA IN TUDI KUPI DENARJA NE PONUJAJO GARANCIJE, DA BOMO ŽIVELI V STANJU OBILJA. PRAVEGA OBILJA NI MOGOČE NAJTI IZVEN SEBE. ČE OBILJE IŠČEMO NA TA NAČIN, JE, KOT BI LOVILI MAVRICO NAD OBLAKI.



Obilje je človekovo naravno, prirojeno stanje, a le malo ljudi ga živi, saj jih večina ostane na površju, oddaljena od zavedanja, da je na tem svetu resnično dovolj za vse!

Temelji razumevanja ustroja sveta

"NIČESAR NI, S ČIMER BI SE ZAPOSLEN ČLOVEK UKVARJAL TAKO MALO KOT Z ŽIVLJENJEM; NIČESAR NI, ČESAR BI SE BILO TEŽE NAUČITI."

Seneka

Pa vendar ni tako težko. Za vse premike v svojem življenju potrebujete odločitev.



OD-LOČITEV.



Ločitev od tistih prepričanj, znanj, idealov, ki vas držijo na enem in istem mestu.

Pa tudi voljo potrebujete. Kajti, kjer je volja, je tudi pot.

Spoznali boste bistvene stvari, načela in zakone, da boste lahko zgradili dober teren za prakticiranje vseh energijskih tehnik, ki so predstavljene v nadaljevanju.

Če ste nagnjeni k prehitevanju stvari, potem se ustavite in odločite (ločite od prehitevanja), da se boste najprej seznanili z osnovami.



HVALA ZA TUKAJ IN ZDAJ.

Jasmina